

STRESSMANAGEMENT-SEMINAR



-  individuell
-  ab 15 Personen
-  ganzjährig
-  in vielen Städten verfügbar
-  Richtet sich nach Gruppengröße, Datum und Leistungen.

Stressmanagement-Seminar - Bleiben Sie entspannt!

Zu viel Stress am Arbeitsplatz macht auf Dauer krank. Wirken Sie deshalb zusammen mit Ihren Kollegen bei unserem Stressmanagement-Seminar geistigen und körperlichen Erkrankungen, wie Burnout oder Bluthochdruck, entgegen. In dem umfassenden Coaching erhalten Sie wichtige Tipps, um Stress abzubauen und so Ihre Leistungsfähigkeit zu stabilisieren. Stellen Sie Ihre Ressourcen wieder her und lernen Sie Methoden und Modelle der Stressbewältigung kennen, getreu des Mottos „Simplify your life“.

Betreut werden Sie bei unserem Stressmanagement von einem ausgebildeten Coach. Wir erarbeiten mit Ihrer Firmengruppe effiziente Strategien zur Stressbewältigung, sodass Sie zukünftig belastungsfreier arbeiten können. Dabei berücksichtigen wir Methoden aus den Bereichen Sport, Ernährung und Entspannung. Sie erproben die verschiedenen Modelle in praktischen Übungen und erhalten zudem hilfreiche Tipps rund um das Thema Stressfaktoren, deren Ursache und Beseitigung.

☎ 0211 540 39 38

☎ 0341 3 373 470

✉ info@evinta.de

EVINTA



Bitte beachten Sie, dass die von uns angebotenen Seminare nur exklusiv für Firmengruppen organisiert werden. Einzel- oder Zubuchungen sind nicht möglich.

LEISTUNGEN:

- Exklusives Seminar zum Stressmanagement in einem Seminarraum oder in Ihren Firmenräumen
- Theoretischer Kursteil
- Praktische Übungen
- Betreuung und Anleitung durch einen ausgebildeten Mentor
- Bereitstellung des benötigten Equipments
- Wahlweise Unterlagen zum Mitnehmen
- Planung, Umsetzung und Nachbereitung

ZUSATZWÜNSCHE:

- Transfer
- Übernachtung
- Verpflegung mit Speisen und Getränken
- Rahmenprogramm

Fordern Sie jetzt Ihr unverbindliches Angebot an

Füllen Sie dazu unser Online-Formular so genau wie möglich aus. So ist gewährleistet, dass wir Ihre Anfrage schnell beantworten können. Unsere Mitarbeiter melden sich innerhalb kürzester Zeit bei Ihnen und erstellen für Sie ein kostenloses und unverbindliches Angebot für Ihren Event - natürlich auf Ihre individuellen Vorstellungen angepasst. Sind Sie mit dem Angebot einverstanden, kümmern wir uns anschließend um die komplette Planung und Umsetzung Ihrer Veranstaltung. Nutzen Sie die jahrelange Erfahrung unserer Eventmanager und lassen Sie uns Ihren Event zu Ihrem Jahreshighlight machen. Sie haben Fragen oder Änderungswünsche? Rufen Sie uns über unsere kostenlose Hotline an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung.



0211 540 39 38



0341 3 373 470



info@evinta.de

