

# ERNÄHRUNGSBERATUNG



- 🕒 individuell
- 👤 ab 15 Personen
- 📅 ganzjährig
- 📍 in vielen Städten verfügbar
- € Richtet sich nach Gruppengröße, Datum und Leistungen.

## Ernährungsberatung - Aktiv und fit durch die richtige Ernährung

Wenn sich die Aufgaben am Schreibtisch häufen und Sie unter Zeitdruck stehen, bleibt kaum Zeit für ein umfangreiches und frisches Mittagessen - Fastfood muss herhalten. Eine falsche Ernährung führt jedoch schnell zu Erkrankungen, die Ihre Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz mindern. Nutzen Sie unsere Ernährungsberatung als Chance, gemeinsam mit Ihren Kollegen eine gesunde Ernährungsweise in Ihrem Unternehmen umzusetzen.

Unterstützt werden Sie bei unserem Ernährungskurs von einem professionellen Ernährungsberater. Sie erfahren Wissenswertes zu einer gesunden und ausgewogenen Ernährung und erhalten hilfreiche Tipps, um beispielsweise Ihr Gewicht zu reduzieren. In aktiven Gruppenübungen erarbeiten Sie gemeinsam Strategien, um sich im Berufsalltag gesund ernähren zu können. Die Kombination aus Theorie und Praxis wirkt erfrischend und stärkt das Gemeinschaftsgefühl Ihrer Firmengruppe. Unsere Ernährungsberatung kann die Leistungsfähigkeit Ihres gesamten Teams verbessern.

☎ 0211 540 39 38

☎ 0341 3 373 470

✉ info@evinta.de

**EVINTA**



**Bitte beachten Sie, dass die von uns angebotenen Seminare nur exklusiv für Firmengruppen organisiert werden. Einzel- oder Zubuchungen sind nicht möglich.**

### LEISTUNGEN:

- Exklusives Seminar zum Thema Ernährung in einem Seminarraum oder in Ihren Firmenräumen
- Theoretischer Kursteil
- Praktische Übungen
- Betreuung und Anleitung durch einen ausgebildeten Mentor
- Bereitstellung des benötigten Equipments
- Wahlweise Unterlagen zum Mitnehmen
- Planung, Umsetzung und Nachbereitung

### ZUSATZWÜNSCHE:

- Transfer
- Übernachtung
- Verpflegung mit Speisen und Getränken
- Rahmenprogramm

## Fordern Sie jetzt Ihr unverbindliches Angebot an

Füllen Sie dazu unser Online-Formular so genau wie möglich aus. So ist gewährleistet, dass wir Ihre Anfrage schnell beantworten können. Unsere Mitarbeiter melden sich innerhalb kürzester Zeit bei Ihnen und erstellen für Sie ein kostenloses und unverbindliches Angebot für Ihren Event - natürlich auf Ihre individuellen Vorstellungen angepasst. Sind Sie mit dem Angebot einverstanden, kümmern wir uns anschließend um die komplette Planung und Umsetzung Ihrer Veranstaltung. Nutzen Sie die jahrelange Erfahrung unserer Eventmanager und lassen Sie uns Ihren Event zu Ihrem Jahreshighlight machen. Sie haben Fragen oder Änderungswünsche? Rufen Sie uns über unsere kostenlose Hotline an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung.



0211 540 39 38



0341 3 373 470



info@evinta.de

