



## ERGONOMIEBERATUNG



🕒 individuell

👤 ab 15 Personen

📅 ganzjährig

📍 in vielen Städten verfügbar

€ Richtet sich nach Gruppengröße, Datum und Leistungen.

# Ergonomieberatung - Gesundheit für eine positive Unternehmenszukunft

Wir verbringen mehr als ein Drittel unseres Lebens mit Arbeit. Das tägliche Sitzen oder Stehen führt jedoch bei einer ungesunden Haltung langfristig zu gesundheitlichen Beschwerden. Sie erleiden Kopfschmerzen, Verspannungen, Sehstörungen oder Gelenkerkrankungen. Die Ursache liegt häufig in der falschen Ausstattung Ihres Arbeitsplatzes. Mit unserer Ergonomieberatung können Sie Gesundheitsschäden vermeiden und präventiv handeln. Steigern Sie durch den Ergonomiekurs die Lebensqualität der Mitarbeiter und somit letztlich auch den wirtschaftlichen Firmenerfolg.

Unser Ergonomieberater informiert Ihre Kollegengruppe während des Kurses über theoretische Fakten zur effizienten Arbeitsplatzgestaltung. In praktischen Übungen erklärt er Ihnen, wie Sie Fehlbelastungen am Schreibtisch vermeiden können und was ein gesundes Bewegungsmuster oder Sitzverhalten ausmacht. Sie erlernen gesundheitsförderliche Arbeitshaltungen und gelenkschonende Verhaltensweisen. Nutzen Sie unsere Ergonomieberatung um produktiver zu arbeiten und Ihren Arbeitsplatz optimal zu gestalten.

☎ 0211 540 39 38

☎ 0341 3 373 470

✉ info@evinta.de

**EVINTA**



**Bitte beachten Sie, dass die von uns angebotenen Seminare nur exklusiv für Firmengruppen organisiert werden. Einzel- oder Zubuchungen sind nicht möglich.**

### **LEISTUNGEN:**

- Exklusive Ergonomieberatung in einem Seminarraum oder in Ihren Firmenräumen
- Theoretischer Kursteil
- Praktische Übungen
- Betreuung und Anleitung durch einen ausgebildeten Mentor
- Bereitstellung des benötigten Equipments
- Wahlweise Unterlagen zum Mitnehmen
- Planung, Umsetzung und Nachbereitung

### **ZUSATZWÜNSCHE:**

- Transfer
- Übernachtung
- Verpflegung mit Speisen und Getränken
- Rahmenprogramm

## **Fordern Sie jetzt Ihr unverbindliches Angebot an**

Füllen Sie dazu unser Online-Formular so genau wie möglich aus. So ist gewährleistet, dass wir Ihre Anfrage schnell beantworten können. Unsere Mitarbeiter melden sich innerhalb kürzester Zeit bei Ihnen und erstellen für Sie ein kostenloses und unverbindliches Angebot für Ihren Event - natürlich auf Ihre individuellen Vorstellungen angepasst. Sind Sie mit dem Angebot einverstanden, kümmern wir uns anschließend um die komplette Planung und Umsetzung Ihrer Veranstaltung. Nutzen Sie die jahrelange Erfahrung unserer Eventmanager und lassen Sie uns Ihren Event zu Ihrem Jahreshighlight machen. Sie haben Fragen oder Änderungswünsche? Rufen Sie uns über unsere kostenlose Hotline an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung.



0211 540 39 38



0341 3 373 470



info@evinta.de

