



ENTSPANNUNGSKURS



- 🕒 individuell
- 👤 ab 15 Personen
- 📅 ganzjährig
- 📍 in vielen Städten verfügbar
- € Richtet sich nach Gruppengröße, Datum und Leistungen.

Entspannungskurs - Ihr inneres Gleichgewicht wiederherstellen

Wer im Job viel leistet, benötigt regelmäßige und intensive Pausen, um seine Kräfte wieder zu sammeln. Ohne angemessene Regeneration werden Sie schnell erkranken und sich mit geistigen und körperlichen Beschwerden plagen müssen. Unser Entspannungskurs gewährleistet eine ruhige Atempause für die gesamte Kollegengruppe. Stellen Sie gemeinsam Ihr inneres Gleichgewicht wieder her und schalten Sie einmal vom stressigen Arbeitsalltag ab.

Ein ausgebildeter Entspannungstherapeut betreut Sie während des gesamten Kurses und versorgt Sie mit hilfreichen Informationen zu Regeneration und Gelassenheit. Das theoretische Wissen setzen Sie vor Ort mit Ihren Kollegen um. Sie erlernen verschiedene Entspannungstechniken und Relaxing Methods, wie beispielsweise Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, autogenes Training oder Tiefenentspannungsverfahren. Gönnen Sie sich bei unserem Entspannungskurs einfach einmal eine Auszeit.

Bitte beachten Sie, dass die von uns angebotenen Seminare nur exklusiv

☎ 0211 540 39 38

☎ 0341 3 373 470

✉ info@evinta.de

EVINTA



für Firmengruppen organisiert werden. Einzel- oder Zubuchungen sind nicht möglich.

LEISTUNGEN:

- Exklusives Seminar zum Thema Entspannung in einem Seminarraum oder in Ihren Firmenräumen
- Theoretischer Kursteil
- Praktische Übungen
- Betreuung und Anleitung durch einen ausgebildeten Mentor
- Bereitstellung des benötigten Equipments
- Wahlweise Unterlagen zum Mitnehmen
- Planung, Umsetzung und Nachbereitung

ZUSATZWÜNSCHE:

- Transfer
- Übernachtung
- Verpflegung mit Speisen und Getränken
- Rahmenprogramm

Fordern Sie jetzt Ihr unverbindliches Angebot an

Füllen Sie dazu unser Online-Formular so genau wie möglich aus. So ist gewährleistet, dass wir Ihre Anfrage schnell beantworten können. Unsere Mitarbeiter melden sich innerhalb kürzester Zeit bei Ihnen und erstellen für Sie ein kostenloses und unverbindliches Angebot für Ihren Event - natürlich auf Ihre individuellen Vorstellungen angepasst. Sind Sie mit dem Angebot einverstanden, kümmern wir uns anschließend um die komplette Planung und Umsetzung Ihrer Veranstaltung. Nutzen Sie die jahrelange Erfahrung unserer Eventmanager und lassen Sie uns Ihren Event zu Ihrem Jahreshighlight machen. Sie haben Fragen oder Änderungswünsche? Rufen Sie uns über unsere kostenlose Hotline an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung.



0211 540 39 38



0341 3 373 470



info@evinta.de

